



УЧИЛИШТЕН МАГАЗИН

ноември 2023
БРОЈ 3

70

70 години
гимназиско
образование
во Зевгелија



СОДРЖИНА

- 04 70 Години гимназиско образование во Гевгелија
- 06 Интервју: Влатко Семенаков
- 10 ДИЛЕМИ: Тестирање на животни
- 13 Дали лажниот свет нè контролира
- 15 Клуб „Јоска“ се вклучува во проектот „Младите размислуваат“
- 16 Спорт: Шампион е оној кој станува кога не може
- 19 Психодрама со Розита Андонова





„Од професорот можеш да добиеш помош, но многу работи ќе мораш да ги научиш сам, во својата соба“.

И навистина, ние професорите сме овде како патокази во животот, да ве научиме како да чекорите, заедно да ги отвориме страниците на книгите и да ви кажеме дека секој ред треба внимателно да се прочита затоа што и секој чекор е посебен во животот.

Наставникот треба пред сè да знае да го отвори своето срце, а после да го подари своето знаење.

Тони Аврамов



70 ГОДИНИ ГИМНАЗИСКО ОБРАЗОВАНИЕ

Во народниот театар во Гевгелија на 4 ноември 2023 г. се одржа свечена академија по повод седумдесетгодишното постоење на гимназиското образование во Гевгелија. На академијата беше промовирана монографијата во уредништво на професорот Тони Аврамов, а со авторски текстови од професорите по македонски јазик и литература: Даниела Џишева, Александра Ќаева, Вања Манчева, Жаклина Атанасова и Бисерка Макревска.



На манифестацијата свое обраќање имаше директорот на училиштето Александар Делиџаков, како и гостите - некогашни професори и ученици во СОУ „Јосиф Јосифовски“ Атанас Атанасов и Стојан Ташков. Во име на некогашните ученици се обрати режисерката Марија Џицева. Стихови од македонската поетска ризница рецитираа наставниците: Даниела Џишева, Александра Ќаева, Тони Аврамов, Бисерка Макревска, Тања Чугунџалиева, Вања Манчева и Стефчо Стефанов.

Градскиот хор „Гортинија“ и камерниот хор од СОУ „Јосиф Јосифовски“ ја збогатија вечерта со неколку музички точки.



Маратонот никогаш не престанува да биде
раса на радост, раса на чудо...
(Хал Хигдон, тренер)



**Влатко Семенаков -
маратонецот од нашата
улица**



Да се трага по неизвесноста е особина на храбрите, одлика на одлучните. Влатко Семенаков, професор по спорт и спортски активности во СОУ „Јосиф Јосифовски“, го предизвикува секој ден со својата неуморност со желбата да се биде дел од секој настан - натпревар во трчање.

Која е разликите меѓу трките и маратоните. Кој сè може да учествува и на едните и на другите?

Разлика помеѓу трки и маратони е исклучиво дистанцата, ако се работи за должина од 42.2 км има право да се нарекува маратон, нормално измерена од надлежни институции. Трки се нарекуваат тие што ги има како атлетска дистанца, трки на 1600, 3000, 5000 и 10 000 метри.

Во учеството на трки можат да учествуваат и професионалци, и рекреативци, а маратонот е некоја посебна гранка во спортот и една од најтешките дисциплини на кој не може секој да учествува, ако не е соодветно спремен физички. Издржливоста се стекнува со години наназад за да може да се совлада маратонот.

Што е она што го нудат маратоните, каков е предизвикот да се учествува на нив? Има ли тежок или лесен маратон?

Секако дека има. За лесниот или за тешкиот маратон влијаат многу фактори. Многу е важно колку си спремен физички и психички, зависи од конкуренцијата колко подготвени и силни натпреварувачи ќе дојдат на маратонот и многу е важно каде и на кое место се одржува - дали патеката е рамна или целата е со елевации, а во краен случај големо влијание имаат и временските услови.

Маратонската музика е моќен звук, неа ја слушаат сите оние кои навиваат за храброста!



Впечатоци од последниот маратон за Тоше Проески.

Ултрамаратонот за Тоше Проески ми е еден од највозбудливите но истовремено и најмотивните. Исто така овој ултрамаратон е еден од најтешките што сум ги трчал досега. Трчав два дена. За тие два дена истрчав околу седумдесет километри и што е најинтересно трчав дење и ноќе. Стартувавме од бистата на Тоше, на кој чин беа присутни: амбасадорот на Македонија во Хрватска, градоначалникот на Нова Градишка и градоначалникот на Крушево.

Бистата се наоѓа во спортскиот центар меѓу другите бисти на спортисти поради тоа што Тоше не бил само музичка ѕвезда туку бил и активен спортист. Еден интересен податок за оваа биста вели дека таа е висока и тешка колку што било телото на Тоше.

Со овој маратон се минуваат повеќе градови: Куманово, Скопје, Велес, Кавадарци, Прилеп и Крушево. Најтешкиот и најмотивниот дел е пристигнувањето во Крушево, каде што нè пречекаа ученици со црвени рози. Од влезот на Крушево до гробот на Тоше Проески целиот пат како да изгледаше како црвен килим. Во тие моменти ве обзема чувство кое ви ја топли душата и секако останува во трајно сеќавање.



By Claudia Alves
Photographer

Кои маратони на Влатко му остануваат во трајно сеќавање?

Сум поминал неколку маратони во Македонија, Грција и Хрватска. Еден од најдобрите и најомилениот ултрамаратон ми беше во Хрватска каде што трчав во најмладиот и најчист град во Хрватска - Нова Градишка. Сум трчал и во Грција место Вавдос, планинска трка со најголема елевација на 1150 метри надморска височина, што е една од најтешката и најстрмна патеки за трчење.

Дали маратоните се добри за развој на туризмот на еден град?

Јас мислам да! Добрата организација и добриот маркетинг на еден град придонесува многу маратонци од многу градови да дојдат и да бидат присутни неколку дена во вашиот град. На тој начин не само што се развиваат пријателства, туку и љубопитноста за да се види, открие какви убавини и богатства има местото во коешто престојувате.

Каде Влатко досега настапувал и кои се неговите најголеми успеси?

Сум настапувал во неколку држави и градови и сум имал успеси во различни дисциплини. Најдобриот успех досега што сум го имал е трката во Солун со освоено прво место на девет километри; трката организирана за ослободувањето на Гевгелија, 7 Ноември, на пет километри со освоено второ место; трката во Грција на осумнаесет километри и освоено трето место во категорија; трката на десет километри во Грција, Макрохори со освоено второ место во категорија; освоено прво место на 5600 метри во Грција, Гуфалија - Гефира во категорија, 50 метри шпринт освоено трето место во Охрид; трчање 3 километри организирана од Општина Богданци со освоено второ место; организирана трка за Нова година од Атлетскиот клуб „7 Ноември“ од Гевгелија освоено второ место; освоено трето место велотлон Гевгелија со велосипеди на трка од 4700 метри; освоено трето место, трка со велосипеди во Крушево - Охиген офф роад; освоено прво место во Охрид на Меѓународен натпревар во пикадо; освоено трето место во одбојка на меѓународен натпревар во Охрид...



Тестирање на ЖИВОТНИ

95% Лекови кои се тестирани врз животни веднаш биле отфрлени како исклучително опасни или бесполезни за луѓето!



Лилјана
Накова



Во индустриите на медицина, козметика и чистота многу е важно дали производот што го создаваат е безбеден за човекот. И тие пред да го изложат производот прават тестови. Но, методите што ги користат се неетички и нехумани, бидејќи тестирањата се прават на животни, односно на друго суштество за да се заштитат човечките животи.

Тестирањето на животни е темната страна на овие индустрии што најчесто се крие.

Замисли, седиш во лабораторија, се чувствувааш студено и исплашено, твоите другари околу тебе исто се чувствуваат. Околу тебе гледаш други луѓе во болка, ги боцкаат со непознати супстанции и по кратко време умираат или преживуваат за да го трпат истото следните денови. За жал, ова е животот на овие кутри животни. Тие секој ден се справуваат со генетска манипулација, нанесување рани и изгореници, сечење на уво или опашка за идентификација, изложеност на штетни гасови и гладување. Огромен број животни на годишно ниво се користат за овие тестови. Има фирми којшто сè уште кријат од јавноста што всушност се случува во нивните лаборатории. Целта е јасна – добивка, продажба!





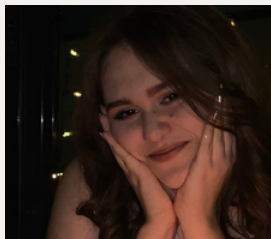
Прашањето е јасно - зошто човекот треба да биде на врвот на сè? Зошто сè што се прави, колку и да е себично, е за човекот да биде безбеден. Нели секое живо суштество има право на тоа? Зошто тие мора да страдаат заради нашата себичност и страст заради нашето задоволство?

Сфаќам дека овие тестови се важни за безбедноста на човекот, но ако можеме да ги имаме овие модерни продукти, зошто не можеме да примениме начин кој ќе биде безбеден за сите, а не само на човекот. Зошто да страда друго животно заради нашите потреби од козметички и медицински продукти.

Треба да престанеме да ги подржуваме фирмите којшто го применуваат овој себичен начин на тестирање, и да ги подржуваме оние којшто се за безбедноста и среќата на секое живо суштество.



Дали „лажниот свет“ нè контролира?



Магдалена Шуклева

Треба да се научиме да не ги примаме толку лесно безбројните информации со кои се соочуваме секојдневно на социјалните мрежи и телевизијата. Тие се така прилагодени да бидат што е можно подоверливи и да изгледаат што е можно повистинито за да не лажат и мамат, а ние да им веруваме .

Лесно е да се фалсификуваат таканаречени докази како слики и видеа, но сепак секој ден одбираме да веруваме, да веруваме во сè што ќе ни се каже, ќе ни се покаже, ќе ни се пружи на златен послужавник.

Што мислите зошто е толку
лесно да се добијат
информации на најактуелните
и контроверзни теми во
светот?

Заслепени сте, заслепени сте
од лажниот свет околу вас и не
забележувате, бидејќи вие
сакате да верувате и
дозволувате социјалните
мрежи да ве контролираат
влијаејќи на начинот на кој
размислувате. Вие мислите
дека имате контрола врз тоа
што го примате од социјалните
мрежи, но тие неприметно ви
работат во потсвеста и кога ќе
забележите е веќе предочна.

Најчеста жртва се младите
лица кои споредувајќи се со
лажната фасада на онлајн
личностите, нивниот начин на
живот и изглед си градат
несигурност во себе која им се
одразува во секојдневниот
живот.



КЛУБ „ЈОСКА“ СЕ ВКЛУЧУВА ВО ПРОЕКТОТ „МЛАДИТЕ РАЗМИСЛУВААТ“

Младинскиот образовен форум (МОФ) и Македонскиот институт за медиуми (МИМ) објавија повик за основање новинарски клубови (секции) во основните и во средните училишта од државата. Новинарските клубови се реализираат во рамки на проектот на УСАИД за медиумска писменост „Младите размислуваат“.

Новинарските клубови треба да вклучуваат едукативни и практични активности кои ќе се одвиваат во рамки на воннаставните активности.

СОУ „Јосиф Јосифовски“ со Клуб „Јоска“ од Гевгелија во конкуренција од сите основни и средни училишта од Македонија е избран како еден од десетте најдобри апликанти под раководство на професорот Тони Аврамов.

Учениците ќе имаат можност да предлагаат и да обработуваат теми коишто се поврзани со образовниот процес и училишните активности, но и со културни, забавни, спортски или други теми кои се од интерес на младите.



Програмата на клубовите ќе ги опфати следните теми:

- Новинарството како професија – што значи да се биде новинар (улогата на новинарството, новинарски стандарди, уредувачка политика);
- Новинарски жанрови (вест, извештај, интервју);
- Медиумска писменост (концепт, елементи, вештини);
- Дезинформации, погрешни информации и штетни информации;
- Проверка на информациите и фото-форензика;
- Нови медиуми;
- Креирање медиумски содржини за различни медиумски платформи.

На крајот на училишната година ќе биде објавен конкурс за најдобар медиумски производ подготвен од страна на новинарските клубови од основните и од средните училишта.

Шампион е оној кој станува кога не може!

Ристе Букршлиев

„Не е важно дали ќе
победиш
или изгубиш,
туку како ја играш играта“.



Фотографии:
Филип Данински



Спортот е суштински дел од човечкото општество и игра значајна улога во обликувањето на поединците, заедниците и нациите. Ги надминува бариерите како што се возраста, полот, расата и социоекономскиот статус, зближувајќи ги луѓето со заедничка цел.

Без разлика дали се работи за возбудата на натпреварувањето, стремежот за извонредност или чувство на припадност, спортот има моќ да ги трансформира животите.

Спортот негува натпреварувачки дух и ги учи поединците на важноста на дисциплина, упорност и напорна работа. Преку учество во спортот, поединците учат да поставуваат цели, да работат на својата личност но и директно да се соочуваат со предизвици.



Спортистите ја учат непроценливата лекција за тоа како грациозно да се справат со поразот и да го користат како мотивација за подобрување. Покрај тоа, спортот ги учи поединците за важноста на тимската работа, соработката, лидерството... бидејќи успехот во многу спортови се потпира на способноста за ефективно работење со другите.

Спортот игра витална улога во физичката и менталната благосостојба на поединците. Редовното учество во спортот не само што ја подобрува физичката кондиција туку промовира и здрав начин на живот.

Во општество каде проблемите со ментално здравје стануваат се поприсутни, спортот им дава можност на поединците да го ослободат стресот и да ја подобрат нивната севкупна благосостојба. Дополнително, спортот може да ги подобри когнитивните функции, меморијата и концентрацијата.

Спортот исто така има моќ да ги зближи заедниците и нациите. Без разлика дали се работи за локален тим или меѓународен турнир, спортот има способност да разгори чувство на гордост и единство меѓу луѓето. Тоа ги надминува општествените и културните поделби, дозволувајќи им на луѓето да се соберат зад заедничката кауза. Во оваа смисла, спортот има потенцијал да ги премести празнините, да го поттикне разбирањето и да промовира толеранција и прифаќање.

Зошто обожуваме спорт?

Забава, атмосфера,

возбуда,

адреналин!



Психодрама со Розита Андонова



Преку проектот „Јас=Медиум“ во СОУ „Јосиф Јосифовски“ од Гевгелија се одржа работилница на тема: „Влијанието на социјалните мрежи врз младиот човек и последиците од нив“





Импредиум:

Клуб „Јоска“

Ѓорги Новаковски

Лилјана Накова

Магдалена Шуклева

Ристе Букршлиев

Фотогарфии:

Андреј Димов

Филип Данински

Тони Аврамов

Ефче Аризанова

Техничка поддршка:

Горан Манев

Проектна активност:

Литературни клубови и
драмски секции

Ментор: Тони Аврамов

СОУ „Јосиф Јосифовски“

Гевгелија

Број3

Ноември, 2023